

令和3年1月16日

新型コロナウイルス対策ガイドライン

当道場における新型コロナウイルス感染予防ガイドラインを作成しましたので、これに基づき稽古に参加するようお願い致します。

「感染予防対策として」

- ・稽古前は必ず自宅で検温してください。
※37.5度以上の発熱があった場合、参加は出来ません
- ・発熱が無くても体調不良を感じる場合、参加は控えてください。
- ・稽古施設(建物)の出入りの際は必ずマスクを着用し手指をアルコール消毒してください。
- ・稽古時は原則としてマスク着用ですが、あまりに息苦しい時は無理せず外す事も認めます。※対面にならない基本稽古、移動稽古時
尚、幼児のお子さんは外しても構いません。※WHOの見解を参照
- ・休憩時間は密にならないよう適度の距離を各々保ってください。
※ソーシャルディスタンス厳守
- ・休憩時間等に定期的な換気を行います。
- ・稽古時の気合いは極力発声しないようにする。※最初と最後の号令のみ発する
- ・対面で行うミット稽古や受け返し稽古の際はマスク着用厳守。
- ・スパーリングの際、ジュニアはフェイスシールド付きヘッドガード着用。
一般はマスク着用と致します。

〈保護者の方々へのお願い〉

公共施設である稽古会場は、施設毎に人数制限がございます。

本来であれば密を避ける為に保護者様の見学はご遠慮していただきたいのですが、稽古時は出来る限り周りとの間隔を空けてください。※ソーシャルディスタンス厳守

またマスクは必ず着用して飛沫防止の為、保護者同士の会話は極力控えてください。

※稽古中の会話は不可 休憩中のみ可

なにかとご不便をお掛けしますが、何卒ご理解ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

FKC輝心会 代表師範 阿部 智